



Les femmes dans les  
communautés rurales

**VANUATU**

# Community Champion #1

Voici Mme Margaret Tasso.

Margaret est originaire de la communauté de Konapoint, dans la province de Malampa, au Vanuatu.

Elle aime jardiner et vend chaque semaine les produits de son jardin. Lorsqu'elle a un surplus de légumes ou de boutures de légumes, elle les partage avec ses voisins.

Elle est non seulement maraîchère, mais possède aussi des cacaoyers qu'elle récolte et vend comme revenu supplémentaire pour soutenir sa famille. Avec le soutien d'ADRA, elle s'est lancée dans la production d'huile de noix de coco extra vierge ainsi que de confitures de fruits et de chips de banane et de manioc séchées au soleil.

Elle consacre son temps libre à l'encadrement des femmes de sa communauté et des villages voisins.



Margaret en train de montrer à sa voisine comment produire de l'huile de noix de coco extra vierge.



# Community Champion #2

Voici Mme Edna Peter.

Edna est originaire du village de Laravat dans la province de Malampa au Vanuatu.

Elle aime cuisiner et jardiner. Voici une photo d'elle en train de préparer un gâteau aux patates douces qu'elle a fait elle-même. Les ingrédients utilisés pour ce gâteau provenaient du jardin de son arrière-cour. Elle plante des patates douces, des ananas et obtient également des œufs de ses poulets élevés en plein air.

Elle est reconnaissante que les ateliers d'ADRA lui permettent de transformer et ainsi ajouter de la valeur aux produits de son jardin.

Edna ne se contente pas de vendre ses produits au marché, elle peut désormais vendre des gâteaux dans le village.



# Nutrition communautaire

Voici les femmes du village de Vinmavis, dans la province de Malampa, au Vanuatu.

Elles font partie du comité des femmes de l'église et sont ravies d'avoir récolté les produits biologiques de leur jardin et de préparer un repas pour la communauté.

Grâce aux ateliers d'ADRA, elles ont appris à cuisiner des plats sains et à servir des repas équilibrés à leurs familles.



# Jardins communautaires

Voici les femmes du village de Pinalum, dans la province de Malampa, au Vanuatu.

Sur cette photo, elles désherbent la nouvelle pépinière de la communauté et vont y planter des laitues et des choux.

Grâce aux ateliers d'ADRA, elles ont appris à enrichir le sol en ajoutant de l'engrais organique.

L'engrais organique est composé de terre, de cendres et de bouse de vache séchée.



Un groupe de femmes du village de Pinalum mélange des cendres, de la terre et de la bouse de vache pour produire un engrais organique. Cet engrais sera ajouté au jardin communautaire.



# Girl Champion

Voici une petite fille du village de Blacksands, dans la province de Malampa, au Vanuatu.

Elle a accompagné sa mère à l'un des ateliers d'ADRA. Depuis, elle s'est intéressée à la production de jus de fleurs d'hibiscus fait maison.

Elle apporte maintenant du jus d'hibiscus à l'école comme partie de son déjeuner quotidien.

Voici une photo d'elle avec un plat rempli de fleurs d'hibiscus.

