

PROJET 1 MISSION 21

Autonomie des femmes et des filles :

Hygiène menstruelle et éducation au Nigeria

Bien que le renforcement des droits des femmes et des filles soit important dans l'ensemble du programme Nigeria, il existe deux projets qui travaillent spécifiquement dans ce but à partir de 2025. Le projet RUMP, lié au plaidoyer pour les droits des femmes et des filles, forme les femmes et les filles à fabriquer elles-mêmes des protections hygiéniques de bonne qualité et à les commercialiser. Cela permet aux filles d'aller à l'école même pendant leurs règles, de lutter contre la pauvreté menstruelle et de protéger l'environnement grâce à la réutilisation.

En outre, il contribue à la compréhension interreligieuse grâce à l'étroite collaboration entre musulmanes et chrétiennes. [Campagne 2025 : "S'engager pour une société pacifique"](#). Mission 21 a invité les paroisses à participer activement à la campagne 2025. Ensemble, nous encourageons la tolérance, le respect et l'égalité - pour un avenir durable et harmonieux.

Les menstruations mensuelles sont souvent perçues comme une honte et les femmes et les filles se cachent chez elles, notamment parce qu'elles n'ont pas accès à des produits d'hygiène. Les ateliers de fabrication de serviettes hygiéniques de haute qualité, lavables et donc réutilisables, permettent non seulement de lutter contre la pauvreté menstruelle, mais aussi de permettre aux filles et aux femmes de participer activement à la vie quotidienne. Nombre d'entre elles produisent également les serviettes hygiéniques pour les vendre et gagner ainsi de l'argent.

Objectifs du programme

- Aide aux filles et aux femmes qui ont subi des violences sexuelles : Les soins médicaux s'accompagnent d'un traitement des traumatismes et d'un soutien psychosocial ainsi que de l'offre d'une aide juridique.
- Plaidoyer dans une société très patriarcale pour l'égalité des femmes et des filles, pour un nouveau concept de masculinité basé sur l'égalité, afin de renforcer ainsi les droits des femmes et des filles.
- L'engagement pour la scolarisation et la formation des filles et des femmes.
- La fabrication d'une hygiène menstruelle de haute qualité et réutilisable, qui permet aux filles et aux femmes de participer à la vie quotidienne même pendant leurs règles et qui renforce leur dignité. Parallèlement, la pauvreté menstruelle est combattue, l'environnement est protégé et les diplômées du cours ont la possibilité de gagner de l'argent en vendant des serviettes hygiéniques qu'elles ont fabriquées elles-mêmes et de collaborer avec des représentantes de l'autre religion.

Groupe cible

- les femmes et les filles qui souffrent de la violence et de l'oppression
- les femmes et les filles qui n'ont pas accès à l'hygiène menstruelle et qui sont donc exclues de la participation à la vie quotidienne pendant leurs menstruations.
- Les chrétiennes et les musulmanes sont représentées en groupes à peu près égaux. Elles apprennent à mieux se connaître, se lient d'amitié et contribuent ainsi à la compréhension interreligieuse.

Pour plus d'info <https://www.mission-21.org/fr/projets/lutter-contre-la-violence-fondée-sur-le sexe-renforcer-les-droits-des-femmes-et-des-filles/>